

# Vesperplan

Vom 22.04. – 26.04.2024

<b>Montag</b>	Früchtejoghurt mit Müsli oder Haferflocken
<b>Dienstag</b>	Mich/Körnerbrot mit Leberwurst, dazu Obst
<b>Mittwoch</b>	Wrap gefüllt mit Aufstrich und Salat
<b>Donnerstag</b>	Cracker oder Knusperstangen mit Kräuterquark und Gemüsesticks
<b>Freitag</b>	Mischbrot mit Linsenaufstrich oder Frischkäse, dazu saure Gurken

Vom 29.04. – 03.05.2024

<b>Montag</b>	Frisches Obst auf Naturjoghurt
<b>Dienstag</b>	Laugenstangen mit Frischkäse, dazu Tomaten und Gurken
<b>Mittwoch</b>	Mischbrot mit Geflügelsalami, dazu Obst
<b>Donnerstag</b>	Haferkekse, dazu Fruchtquark
<b>Freitag</b>	Schnittlauchbrot, dazu Gemüsesticks